



MODERN ARNIS/MANO MANO FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



Der Polizeisportverein Leipzig e.V. bietet
Modern Arnis/Mano Mano (auch *Kombatan*
genannt) für Kinder und Jugendliche an.

Kombatan ist eine philippinische Kampfkunst, die beidseitig waffenlos und mit Stöcken (ab 16 Jahren) trainiert wird. Weitergehende Informationen können über unsere Webseite <https://www.arnis-leipzig.de> oder direkt per QR Code abgerufen werden.



Ein Trainingseinstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Anfänger sind gern willkommen.

Trainingszeit:

ab 7 Jahre

Montag

17:15 Uhr - 19:00 Uhr

Donnerstag

17:15 Uhr - 19:00 Uhr

Ort: (Eingang Roßbachstraße)

Sporthalle der
Käthe-Kollwitz-Schule
Karl-Vogel-Str. 17-19
04318 Leipzig

Weitere Informationen:

www.polizeisportverein-leipzig.de
www.arnis-leipzig.de

Karsten Sydow 0163 - 3019486



> Mitzubringen zum ersten Training: T-Shirt, lange Trainingshose, Badeschlappen und Trinken <