

柔術

JIU-JITSU FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

柔術

Der Polizeisportverein Leipzig e.V. bietet
Jiu-Jitsu für Kinder und Jugendliche an.

Mit **Jiu-Jitsu** können Kinder und Jugendliche ihre koordinativen und athletischen Fähigkeiten sowie ihre allgemeine Fitness verbessern. Neben dem Spaß an der Bewegung bei Sportspielen und Rollübungen werden insbesondere Würfe und Festhaltetechniken aus dem Judo trainiert.

Ein Trainingseinstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Anfänger sind gern willkommen.



Trainingszeiten:

Kinder (6 - 12 Jahre)	Mittwoch	17:30 Uhr - 19:00 Uhr
Jugendliche (13 - 18 Jahre)	Dienstag	18:00 Uhr - 19:30 Uhr
	Donnerstag	17:30 Uhr - 19:00 Uhr

Ort: (Eingang Roßbachstraße)

Sporthalle der
Käthe-Kollwitz-Schule
Karl-Vogel-Str. 17-19
04318 Leipzig

Weitere Informationen:

www.polizeisportverein-leipzig.de
www.jiujiitsu-leipzig.de

Karsten Sydow 0163 - 3019486



> Mitzubringen zum ersten Training: T-Shirt, lange Sporthose, Trinken, Badeschlappen <